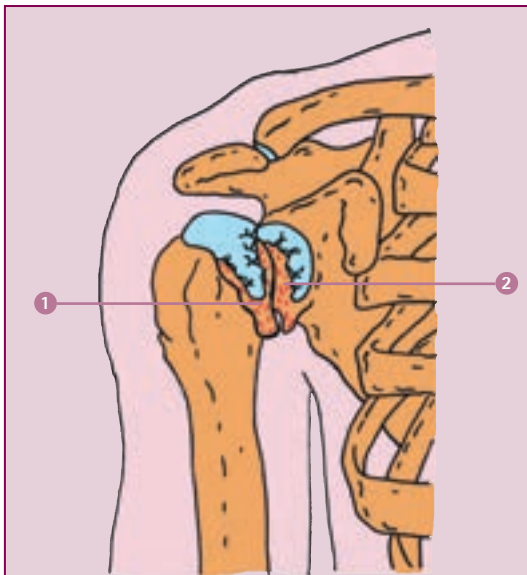


Der Verschleiß des Schultergelenks – Die *Omarthrose*

Unter dem *Verschleiß* eines Gelenks versteht man die zunehmende Zerstörung seiner Knorpelschicht. Dies wird ganz allgemein als *Arthrose* bezeichnet. Tritt eine Arthrose am Schultergelenk auf, wird dafür der Begriff *Omarthrose* verwendet.



Die Zeichnung zeigt eine rechte Schulter von vorne. Der hellblau eingezeichnete Gelenkknorpel ist sowohl am Oberarmkopf 1 wie auch an der Gelenkpfanne 2 zerstört. Damit besteht ein fortgeschrittener Verschleiß (*Arthrose*) am Schultergelenk, eine *Omarthrose*.

Ursachen und Herkunft

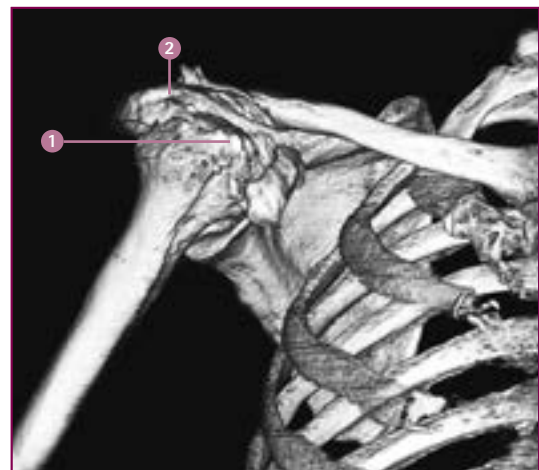
Bei einem Gelenkverschleiß kommt es zu einer zunehmenden **Zerstörung der Knorpelschicht**. Diese beginnt meist mit einer leichten Schädigung dieser Schicht. Schäden am Gelenkknorpel heilen nicht mehr aus, weil sich Knorpelzellen kaum noch vermehren können. Daher ist eine Heilung wie bei anderen Gewebsverletzungen nicht möglich. Mit der Zeit dehnt sich der zunächst kleine Schaden weiter aus und betrifft schließlich das gesamte Gelenk, welches so zerstört wird.

Besteht für den Verschleiß des Schultergelenks keine erkennbare Ursache, wird von einer *primären Arthrose (Omarthrose)* gesprochen. Sie tritt an der Schulter viel seltener auf als am Knie- oder

Hüftgelenk. Die genaueren Mechanismen, die den Gelenkverschleiß auslösen, sind noch nicht vollständig geklärt.

Von einer Arthrose der Schulter sind typischerweise Frauen über 60 Jahre betroffen.

Entwickelt sich ein Verschleiß des Schultergelenks als Folge einer erkennbaren Ursache, liegt eine *sekundäre Arthrose (Omarthrose)* vor. Solche Ursachen sind **Unfälle** mit Schädigung der Knorpelschicht, Knochenbrüche oder Durchblutungsstörungen des Oberarmkopfes. Diese Durchblutungsstörungen führen zu einem Absterben des Knochens, was als *Humeruskopfnekrose* bezeichnet wird. Die dem Knochen aufsitzende Knorpelschicht bricht dadurch ein, die Folge ist eine Zerstörung des Gelenks.



Die Abbildung zeigt die Computertomographie einer rechten Schulter in der Betrachtung von vorne. Der Oberarmkopf 1 ist nicht mehr von einer glatten Knorpelschicht überzogen, sondern ist zerfurcht und durch Verschleiß (*Arthrose*) verändert. Durch einen Schaden an den Sehnen hat er sich bis unter das Schulterdach 2 geschoben.